



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸行。

傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

1.5.2010 【努力在信仰的道路上不斷深化。】

「斐理伯，這麼長久的時候，我和你們在一起，而你還不認識我嗎？」(若 14：9)

今日聖言：

宗 13：44-52

詠 98

若 14：7-14



GRECO, El, Apostle St Philip, 1610-14, Museo de El Greco, Toledo

默想：我自少跟隨母親領洗入教，做了 50 多年教友，起初 40 多年大都是主日教友，很少主動參與避靜，翻閱聖經，聆聽聖言。

真正認識耶穌，始於十多年前。

從那時起，我開始每日有翻閱聖經聆聽聖言的習慣，此後對主耶穌才有較深的認識。

基督聖言是那麼的近，又是那麼的遠，關鍵在於我們是否有赤子之心去跟隨祂，親近祂。

願以此與各位共勉。

我的祈禱： 親愛的主耶穌，祢時常臨在聖體聖事內，又時常臨在聖言中，如果我們尚且不認識祢，那只是我們沒有赤誠之心追尋祢。

天主聖神，求祢賜給我們一顆火熱的心，好能在信仰的道路上不斷邁進，深度地認識耶穌，亞孟。

____我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

____我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸行。 傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org> 電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

1.5.2010

宗徒大事錄 13:44-52

在一個安息日，全城的人幾乎都聚集來了，要聽天主的聖道。猶太人一看見這麼眾多的人，就滿心嫉妒，反對保祿所講的，且加以辱罵。保祿和巴爾納伯卻放膽地說：「天主的聖道本來先應講給你們聽，但因你們拒而不受，並斷定自己不配得永生，看，我們就要轉向外邦人，因為主如此命我們說：『我已立你作為外邦人的光明，使你成為他們的救恩，直到地極。』」

外邦人聽了，都很喜歡，讚美主的聖道；那些被預定獲得永生的人，就都信了。主的聖道遂傳遍了那地方。猶太人卻挑唆敬畏天主的尊貴婦人和城中的要人，發動迫害保祿和巴爾納伯，把他們驅逐出境。二人就把腳上的塵土向他們拂下，往依科尼雍去了。門徒都充滿喜樂和聖神。

詠 98：1-4 天主是萬民的救主

聖詠。請眾向上主歌唱新歌，因為祂行了奇事。祂的右手和祂的聖臂，為祂獲得了勝利。上主已經宣佈了自己的救恩，將自己的正義已啟示給萬民。

祂記起了自己的良善和忠誠，即向以色列家族廣施的寬仁。全球看見了我們天主的救恩。因此，普世大地，請向上主歌舞，請踴躍，請歡樂，彈琴演奏：

若望福音 14:7-14

那時，耶穌對他的門徒說：「你們若認識我，也就必然認識我父；現在你們已認識他，並且已經看見他。」斐理伯對他說：「主！把父顯示給我們，我們就心滿意足了。」耶穌回答說：「斐理伯！這麼長久的時候，我和你們在一起，而你還不認識我嗎？誰看見了我，就是看見了父；你怎麼說：把父顯示給我們呢？你不信我在父內，父在我內嗎？我對你們所說的話，不是憑我自己講的；而是住在我內的父，作他自己的事業。你們要相信我：我在父內，父也在我內；若不然，你們至少該因那些事業而相信。」

「我實實在在告訴你們：凡信我的，我所做的事業，他也要做，並且還要作比這些更大的事業，因為我往父那裡去。你們因我的名無論求父什麼，我必要踐行，為叫父在子身上獲得光榮。你們若因我的名向我求什麼，我必要踐行。」

___我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

___我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

___我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____